

Où ? Au centre communautaire de Napierville, 262 rue de l'Église

CLUB FADOQ NAPIERVILLE
Informations : 450-245-7956

Quand?

Les jeudis de 13h30 à 16h00
Jeux libres : cartes, poches, volley-ball assis, etc.
Le 2e et 4e vendredi du mois à 19h00
BINGO \$ / Ouverture des portes à 18h00

SERVICE D'ACTION BÉNÉVOLE (S.A.B.)
Informations : 450-245-7868

Quand?

Les lundis et mercredis de 13h00 à 16h00
Jeux de cartes et jeux de société.

Le S.A.B. de Napierville vous invite à un Spectacle musical à l'Église de Napierville mercredi le 19 octobre 2022 à 14h00. Coût d'entrée de 5\$ plus une denrée non-périssable. Les places sont limitées.

Pour réserver 450-245-7868

Atelier de sensibilisation aux impacts du vieillissement humain

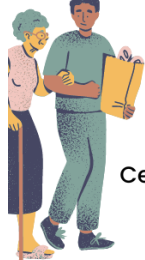
DANS LA PEAU



D'UN AÎNÉ

L'atelier, ludique et interactif, permet une meilleure compréhension du vécu des aînés.

Vivez des expériences qui simulent la réalité d'une personne vieillissante et les contraintes et défis qu'elle doit parfois surmonter au quotidien.



Atelier pour tous et gratuit

Jeudi 13 octobre 2022 à 14h

Centre communautaire Louis-Georges Lamoureux
Sherrington



Informations

Graciela Cabrejo 450 454 0559 poste 230
g.cabrejo@mrcjdn.ca
Claudine Martin 450 454 4959 poste 202
loisirs@sherr.ca



Le Cyprïote-Aîné

Bulletin des aînés de Saint-Cyprien

6e édition : automne 2022

Voici un secret pour bien vieillir: la participation sociale...

Mais que veulent dire ces mots? La participation sociale se définit par l'implication d'une personne dans des activités qui lui procurent des interactions dans la vie communautaire. Participer socialement, nous permet de bien vieillir et surtout de maintenir une meilleure santé.



D'entrer en relation avec d'autres et vivre de beaux échanges en groupe nous amènent à se sentir moins seuls; et le fait de partager nos expériences de vie nous fait voir aussi que d'autres personnes peuvent vivre les mêmes choses que soi.

En plus des belles occasions d'activités offertes dans notre communauté par le SAB, la FADOQ, la bibliothèque municipale, etc. nous voulons vous lancer le défi de vous impliquer à la préparation du 200^e des municipalités de St-Cyprien et de Napierville prévu en 2023. Votre implication peut être sous la forme de bénévolat, de témoignages de faits marquants qui se sont déroulés dans notre municipalité ou de préparation d'activités. Une opportunité qui s'offre à vous de tisser ou de renouer des liens dans la collectivité.

Participons socialement, afin de s'enrichir et d'enrichir la communauté.



**Toutes les raisons sont bonnes pour faire du bénévolat.
Quelle est la vôtre?**

TÉMOIGNAGE

VOUS VOUS SOUVIENDREZ QU'EN AVRIL DERNIER, LE CYPRIOTES-AÎNÉS A REÇU LE TÉMOIGNAGE D'UN COUPLE DE RÉSIDENTS DE ST-CYPRIEN-DE-NAPIERVILLE, HABITANT TOUJOURS DANS LEUR MAISON DEPUIS PLUSIEURS ANNÉES. NOUS REPRENONS LÀ OÙ NOUS L'AVONS LAISSÉ, NE DOUTANT PAS QUE CE TEXTE SAURA VOUS INTÉRESSER. SAIT-ON JAMAIS, IL VOUS INSPIRERA PEUT-ÊTRE AUSSI À LIVRER VOTRE PROPRE TÉMOIGNAGE!

CYPRIOTE : Nous constatons que votre maison a été mise en vente. Qu'est-ce qui a motivé cette décision ?

Madame Y.: Pour nous qui avons une famille, l'insuffisance de revenus, soit en majeure partie la prestation d'invalidité, a fait que nous avons eu des commerces de dépanneur surtout, à la mesure de la capacité de mon mari. Des malchances ont fait que nous avons encore une dette sur notre résidence et le coût de la vie étant de plus en plus élevé, nous voulons vendre notre maison afin de trouver un logis plus conforme à nos besoins.

Monsieur G. : Nous possédons 36,000 pieds carrés de terrain très bien aménagé et la bâtisse est une construction solide, de haute qualité. Elle a une bonne valeur d'autant plus qu'il y a possibilité de revenus locatifs avec un logement à l'arrière et un autre local à l'avant où nous avons un commerce.

Nous avons eu de nombreuses visites et plusieurs offres, dont une très sérieuse d'un monsieur qui possédait des perroquets mis en vente via internet, mais la transaction a été bloquée au niveau municipal et même provincial. La raison : une oiselière n'est pas conforme aux normes pour un terrain situé en zone agricole « déstructurée », c'est-à-dire que le local ne devrait être occupé que par de petits commerces tel un salon de coiffure ou un bureau de professionnel (notaire, comptable, etc.)

Notre courtière y a mis beaucoup d'efforts, sans résultat, bien que nous ayons été ouverts à toutes les concessions à notre mesure. Cette situation nous crée beaucoup d'angoisse puisque toutes les objections qui ont été faites nous laissent dépourvus de moyens. En ce moment, tout est suspendu, quoique nous sommes toujours déterminés à trouver un acheteur.

CYPRIOTE : Comment envisagez-vous l'avenir advenant la vente et malgré toutes ces difficultés?

Madame Y.: Moi, je suis prête à m'adapter à toute autre région, et je suis très motivée, puisque

l'entretien de cette grande propriété est de plus en plus difficile. La main-d'œuvre est rare et coûteuse.

Monsieur G. : Compte tenu de toutes ces difficultés, notre plan n'est pas encore fixé. Je veux continuer à avoir de l'espace devant moi, un peu de terrain pour y mettre quelques plantes, dans un condo loué par exemple, n'importe où. La vie en résidence pour aînés est hors de question pour nous deux, ce n'est pas une option!

CYPRIOTE : Comment avez-vous traversé les deux dernières années, avec la pandémie? Avez-vous des activités?

Madame Y.: Heureusement nous n'avons pas eu la Covid. Nous n'avons pas tellement souffert de la pandémie puisque nous ne sortons pas beaucoup, mais nous jouons aux cartes avec des amis régulièrement. Mon mari est un grand collectionneur, c'est ce qui l'a le plus intéressé au cours des années. J'ai aussi cet intérêt mais après la cuisine car j'ai une formation de cuisinière qui m'a permis d'en retirer un peu de revenus. J'aime aussi beaucoup le jardinage.

Monsieur G. : Il nous arrivait d'aller au restaurant avant la pandémie ce qui n'est plus le cas, maintenant je regarde la télévision, je fais des casse-tête et je m'occupe de mes collections ce qui me vide l'esprit. Nous faisons aussi beaucoup d'internet pour chacun nos champs d'intérêt et nous avons aussi la visite de nos enfants.

Cypriote : Quel message voulez-vous donner à ceux qui vous liront, Monsieur et Madame Y.?

Monsieur G.: Il y a plus de cinquante ans j'ai eu cet accident qui a fait de moi un autre homme. J'étais fort et bien bâti et j'avais la vie devant moi. Malgré des périodes noires où j'ai été au plus bas, j'ai appris à vivre pour aujourd'hui et pas pour demain.

Il y a un petit mot dans le dictionnaire qui fait que tu avances ou que tu n'avances pas, c'est le mot OSE! Il me vient de mon père que je n'ai pas eu avec moi suffisamment longtemps parce que j'avais 17 ans quand il est décédé. Ce mot je me le suis répété toute ma vie, mais quand j'ai vu que j'aurais à me déplacer en chaise roulante éventuellement à cause de l'état de mon dos, c'est mon fils qui me l'a rappelé : « tu traverseras la rivière quand tu seras rendu au pont ».

Madame Y. : et pour moi, c'est plutôt « OSE DEMANDER ».

Cypriote : Merci, Monsieur G. et Madame Y., bonne santé et beaucoup de chance dans vos projets futurs!

LE SERVICE D'ACTION BÉNÉVOLE (S.A.B.) recherche des bénévoles pour du transport-accompagnement médical, un/une chauffeur(euse) de minibus classe 2 ou 4B (projet taxi-bus en développement). Nous avons également des besoins pour faire des téléphones et/ou visites d'amitié ou pour aider à l'organisation d'activités comme le bingo.

Le trottibus de Napierville cherche des bénévoles pour accompagner les élèves marcheurs les matins de semaine.

Saviez-vous que le SAB à un nouveau site web?

<https://sabjardin.org/>

Beaucoup plus interactif et imagé, il vaut bien une petite visite!

Pour plus d'informations, contacter le S.A.B. au 450-245-7868.

