

- **Témoignage et expérience de vie**

Voici une entrevue très révélatrice sur le parcours du combattant d'une citoyenne confrontée à des difficultés imprévues qui nous guettent tous et toutes, lors de la retraite. Si vous avez des commentaires, des suggestions ou des besoins suite à cette lecture, faites nous signe.

De plus, si vous avez envie de révéler une expérience semblable, question de la partager, il nous fera plaisir de la publier. Toujours le même numéro de téléphone : le 450 245 3658

Cypriote : Madame L., quel est votre statut et êtes vous une personne autonome ?

Madame L. : Ayant été épouse et mère au foyer, je suis veuve depuis 3 ans et je suis autonome; je possède une auto et je et vis seule dans ma maison.

Cypriote : Pouvez-vous nous raconter quelques expériences vécues depuis votre veuvage?

Madame L. : Mon mari est une personne qui en menait large autant pour l'entretien de tous nos biens, que pour la conduite automobile et plusieurs autres choses. Sa maladie s'est déclarée soudainement, il a eu de nombreux test, examens et séjours à l'hôpital et est décédé rapidement. Conductrice peu expérimentée, j'ai eu à l'accompagner, puis à gérer tout ce qui entoure le décès et m'habituer à vivre seule. Heureusement mes enfants m'ont beaucoup aidée.

Cypriote : Avez-vous un médecin traitant et quel est votre état de santé?

Madame L.: J'ai un médecin et je vais relativement bien maintenant, mais ça n'a pas toujours été le cas. J'ai subi un remplacement de la hanche 6 mois après le décès de mon mari ce que j'ai trouvé très difficile car j'ai dû faire une courte convalescence à Châteauguay là où les soins étaient médiocres. À mon retour à la maison j'ai pu bénéficier brièvement des services d'une physiothérapeute envoyée par le CLSC mais j'ai été vite laissée à moi-même et j'ai dû trouver des ressources rapidement (commissions, femme de ménage, entretien extérieur, gazon, déneigement, divers travaux). Pour trouver où m'adresser afin d'obtenir ces services, j'ai été assistée par le SAB à défaut d'être assistée par le CLSC, mais c'est une question de mois et non de semaines.

Cypriote : Désirez-vous demeurer dans votre maison encore longtemps et dites-nous comment se passe votre quotidien.

Madame L.: Oui, je veux vivre dans ma maison le plus longtemps possible. Mais c'est difficile de s'habituer à vivre seule et j'ai beaucoup pleuré dans ma solitude. Les circonstances font qu'il n'y a plus d'activités organisées au centre communautaire (bingo, repas, sorties, voyages); ma mobilité étant réduite, je ne peux sortir marcher seule. J'ai retrouvé depuis peu le goût de lire mais de rencontrer du monde me manque et même les visites au Centre Narbonne ou les appels d'amitié sont compliqués à obtenir.

Cypriote : Quel message voulez-vous donner à ceux qui vous liront?

Madame L.: Quand je me suis retrouvée veuve, seule et malade, j'aurais aimé pouvoir compter sur de l'aide, trouver une oreille compatissante, sans avoir à me battre pour être entendue. Je sens qu'il n'y a rien ni personne pour me secourir en cas de détresse et que je ne peux compter que sur moi-même. C'est assez affolant mais heureusement, j'ai de bons enfants, qui demeurent loin mais sont toujours prêts à m'aider.

Cypriote : Merci madame L.